PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-10	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Desarrollar en los estudiantes elementos relacionados con la HONESTIDAD
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	Realizar lanzamientos y recepciones con diversos objetos a diferentes distancias -Coordinación ojo-mano.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10.	Identificar y adoptar las posiciones básicas del futbol-sala durante la practica
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	*Llamado a lista *Movimiento Articular *Calentamiento General *Estiramiento generalizado. * Actividad componente Social - Honestidad *Hidratación	40min	*Organizar el grupo partiendo de diferentes estrategias organizativas, de esta manera permitiendo el llamado a lista y así poder realizar el desplazamiento al escenario de práctica. * Se desarrolla un trabajo de movilidad articular seguido a esto se realiza una activación (calentamiento); y por ultimo un estiramiento generalizado para de esta manera dar paso a la práctica. *Aros HOGAREÑOS. Colocamos en el suelo VARIOS aros. Todos Trotaran por el escenario de práctica. Cuando el formador lo indique todos se meten dentro de un aro. Lo volvemos a repetir pero esta vez con un aro menos. Seguimos así sucesivamente de manera que cada vez habrá menos aros y por tanto cada vez habrá más personas dentro de cada aro y quedara eliminado aquel estudiante que no logre ingresar al aro.	
18. CENTRAL	* Lanzamientos - recepciones * Posiciones básicas futbol-sala.	60min	* Derriba el cono de la posición : Se formaran 5 equipos de trabajo que estarán ubicados frente a una serie de conos ubicados en cada una de las posiciones básicas del futbol - sala (Arquero , cierre , ala derecha- izquierda, pívot) y se jugara el pre deportivo de bolos respetando la indicación del formador para cada estación o posición. 1. Estación arquero : Lanzamiento por arriba del hombro 2.Estacion Cierre : Lanzamientos ras de piso 3.Estacion ala Derecha : Lanzamiento con la mano izquierda 4.Estacion ala Izquierda: Lanzamiento con la mano derecha 5. Estacion Pívot: Lanzamientos perfilado a la izquierdo -derecho. * Partido aplicativo	
19. FINAL	* Vuelta a calma *Hidratación * Retroalimentación de temática	20min	*Se realiza una vuelta a calma partiendo de la intensidad de la actividad *Hidratación *Retroalimentación de temas vistos durante el desarrollo de las sesión de clase *Aspectos a mantener y a mejorar por parte del grupo *Desplazamiento a la institución educativa.	

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SANTA MARTHA			Nombre Instructor: Cristian David Quijano Arango	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-10	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Usme	Desarrollar en los estudiantes elementos relacionados con la HONESTIDAD
3. Hora:	Viernes,10:30:00,12:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 5	Realizar lanzamientos y recepciones con diversos objetos a diferentes distancias -Coordinación ojo-mano.
4. Grupo:	FUTSAL 3		10. Edades:	Identificar y adoptar las posiciones básicas del futbol-sala durante la practica

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1069872872	CRISTIAN ANDREY RODRIGUEZ	Asistio
1022978063	ANDRES FELIPE LEMUS	Asistio
1029285109	OSCAR JULIAN GOMEZ	No asistio
1140923027	JOHN SEBASTIAN ANTIA	Asistio
1022977368	ANDRES FELIPE ARANGO	Asistio
1140922841	NICOLAS SNEYDER RODRIGUEZ	Asistio
1029285988	JUAN DIEGO HERRERA	Asistio
1028787973	SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1025066017	KEVIN SANTIAGO GONZALEZ	Asistio
1140922392	JULIAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1022979229	SLEVIN SMITH PIRAQUIBE	Asistio
1140919176	JHOJAN SANTIAGO ALVAREZ	Asistio
1140921290	JULIAN STIVEN ALVAREZ	Asistio
1018443960	DILAN SAMUEL ARIZA	Asistio
1140921498	XAVI ADRIAN PERDOMO	Asistio
1141325588	JUAN ESTEBAN SANCHEZ	Asistio
1140919065	JULIAN STIVEN SARMIENTO	Asistio
1140919256	BRANDON YESID RICO	Asistio
1094054728	ANGEL DAVID BERNAL	No asistio
1140920903	JHOSTYN SAMUEL PUERTO	Asistio

Cristian David Quijano Arango

Firma del Instructor